

# GUÍA DE COMPOSTAJE DOMÉSTICO Y COMUNITARIO

[www.comarcasanguesa.es](http://www.comarcasanguesa.es)



# DE RESIDUO A RECURSO, ¡DALE VIDA A LA ORGÁNICA!

La instalación de composteras para la recogida de la materia orgánica responde al compromiso de la Mancomunidad de la Comarca de Sangüesa con la correcta gestión de nuestros residuos.

En esta guía te proporcionamos las claves para comprender en qué consiste el compostaje, qué residuos puedes compostar y qué herramientas debes utilizar. También te hablamos de los usos que podemos darle al compost y resolvemos algunas dudas frecuentes.



## ¿POR QUÉ APOSTAR POR EL COMPOSTAJE?

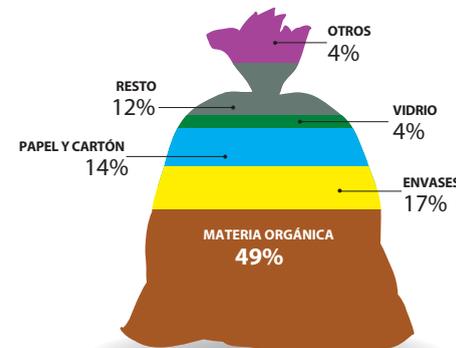
### PORQUE CONSEGUIMOS GRANDES BENEFICIOS...

- ✔ Aprovechamos los residuos orgánicos en el lugar donde se generan.
- ✔ Reducimos las necesidades de transporte de residuos, sus consumos e impactos.
- ✔ Obtenemos compost que mejora las condiciones y calidad del suelo.
- ✔ Evitamos la contaminación del aire, suelos, cauces y acuíferos.
- ✔ Fomentamos la participación ciudadana y favorecemos las relaciones sociales, resaltando valores de responsabilidad, respeto y trabajo en equipo.
- ✔ Conseguimos ahorro económico evitando penalizaciones y aprovechando incentivos y ayudas para mejorar la gestión de los residuos.

... Y, ADEMÁS, DEBEMOS CUMPLIR CON LAS EXIGENCIAS LEGALES.

La Ley Foral 14/2018, de 18 de junio, de Residuos y su Fiscalidad, establece el objetivo de llegar a recoger selectivamente el **70% de los residuos generados**.

Cada persona de nuestra comarca genera de media **460 kg de residuos al año**, siendo casi la mitad materia orgánica, si conseguimos tratarla de forma separada habremos conseguido el objetivo, disminuyendo enormemente la fracción Resto.



## ¿QUÉ SIGNIFICA COMPOSTAR?

Compostar significa someter los residuos orgánicos a un proceso de descomposición controlada. Es la versión acelerada del proceso de descomposición que en la naturaleza da lugar al humus, responsable de asegurar la calidad de los suelos.

El compost permite retener los nutrientes y los elementos fertilizantes, mejora la estructura física del suelo y reduce la erosión. También regula los intercambios del aire, el agua y el calor entre la tierra, el aire y las plantas. Además, mejora y aumenta la disponibilidad de nutrientes para las plantas y regula el pH del suelo.

CON EL COMPOSTAJE REPRODUCIMOS, DE MANERA CONTROLADA, EL PROCESO NATURAL DE DESCOMPOSICIÓN DE LOS RESIDUOS ORGÁNICOS

# DOMÉSTICO Y COMUNITARIO

El proceso de compostaje realizado mediante una compostera ubicada en nuestro propio terreno o jardín es denominado **compostaje doméstico**.

El **compostaje comunitario** es idéntico, con la diferencia de que las composteras son compartidas por varios hogares y pueden estar instaladas en la vía pública o en zonas comunes.

En ambos casos los residuos orgánicos se aprovechan en el mismo lugar en el que se han generado, por lo que se reduce la cantidad de residuos a gestionar en el circuito general y se evita la contaminación causada por el transporte de los mismos.

**SI TE INTERESA DISPONER DE UNA COMPOSTERA DOMÉSTICA O INICIAR UN PROYECTO DE COMPOSTAJE COMUNITARIO, CONTACTA CON LA MANCOMUNIDAD**



# EQUIPO BÁSICO DE COMPOSTAJE

Un equipo básico de compostaje consta de las siguientes herramientas:

- ✔ **Cubo (10-25 L)** para depositar los residuos orgánicos en el domicilio. El mismo cubo o bolsa servirá para transportarlos hasta el compostador. En caso de usar bolsa, después de vaciada habrá que depositarla en el contenedor amarillo.
- ✔ **Compostador** para acumular los residuos y comenzar con el proceso de tratamiento.
- ✔ **Aireador** para homogeneizar la mezcla dentro del compostador.
- ✔ **Material estructurante**, como restos de poda troceada, para tapar y mezclar los residuos depositados del hogar.
- ✔ **Pala** para aplicar el material estructurante a la mezcla.
- ✔ **Criba** para tamizar el compost y separar el material grueso que se reincorpora al compostador.

**INSTALA EL COMPOSTADOR SOBRE TIERRA; MEJOR EN UNA ZONA DE SOMBRA**

# USOS DEL COMPOST

## Como abono

El compost devuelve al medio natural nutrientes esenciales (nitrógeno, fósforo, potasio, manganeso, boro, zinc o cobre) para el desarrollo de las plantas, constituyendo así un excelente abono agrícola.

## Como reparador del suelo

El uso regular de compost mejora la estructura del suelo. Puede utilizarse para corregir suelos arcillosos, que se encharcan y compactan con facilidad, y también para estructurar suelos arenosos e impedir que el agua y los nutrientes sean arrastrados a capas profundas donde no llegan las raíces de las plantas. Su empleo ayuda a frenar la erosión y la pérdida de suelos fértiles.

# ¿QUÉ PODEMOS COMPOSTAR?

Los materiales que pueden compostarse son restos de cocina, huerta y jardín. Entre ellos se distingue el material seco (de descomposición lenta) y el húmedo (de descomposición rápida). Un balance equilibrado entre ambos materiales asegura un compost de calidad.

El aporte debe ser lo más variado posible, mezclando siempre que se pueda restos de jardín y residuos de cocina.

## MATERIA ORGÁNICA HÚMEDA

**Aporta nitrógeno y humedad.**

- ✓ Restos vegetales de la cocina y fruta
- ✓ Pasta o arroz hervido, sobras de carne y pescado
- ✓ Alimentos estropeados o caducados
- ✓ Posos de café
- ✓ Restos verdes de poda o plantas

## MATERIA ORGÁNICA SECA

**Aporta carbono y estructura la mezcla (en proporciones adecuadas).**

- ✓ Ramas y restos leñosos
- ✓ Hierba y hojas secas
- ✓ Serrín y paja
- ✓ Cáscaras de frutos secos y huevo
- ✓ Huesos de fruta

# ¿QUÉ NO DEBEMOS ECHAR?



- ✓ Excrementos de animales
- ✓ Colillas y cenizas de chimenea
- ✓ Pañales, toallitas, compresas y tampones
- ✓ Restos de barridos o aspirados
- ✓ Envases de plástico (aunque sean compostables)
- ✓ Objetos de madera, barro o cerámica
- ✓ ... cualquier otro residuo que corresponda a otra fracción



# OTRAS FRACCIONES

**Deposita cada residuo en su contenedor correspondiente.**

## Envases

✓ Envases y bolsas de plástico, latas y briks, papel de aluminio y bandejas de poliespán

## Papel y cartón

✓ Papeles, cartones, periódicos y revistas

## Vidrio

✓ Botellas, tarros y otros envases de vidrio

## Aceite doméstico usado

✓ Aceite de cocina en envases de plástico cerrados

## Ropa, textil y calzado

✓ Ropa, textil y calzado

## Casas del reciclaje y Puntos limpios

✓ Aparatos eléctricos y electrónicos, cartuchos de tinta y tóner, pilas y baterías, bombillas y fluorescentes, pinturas y barnices, filtros y aceite de automoción, radiografías, cápsulas de café

## Recogida de voluminosos

✓ Muebles, aparatos eléctricos y electrónicos, colchones y somieres, ropa y calzado, juguetes, libros y titos...

# PASO A PASO



## 1. DEPÓSITO DE MATERIALES

Echaremos al compostador los residuos orgánicos previamente seleccionados y preferiblemente preparados en tamaños reducidos, una mezcla homogénea acelerará la descomposición.

## 2. APORTE MATERIAL SECO

Cubriremos con material estructurante (poda triturada) la capa de material húmedo depositado en el primer paso, esto facilitará el drenaje y la aireación del montón.

## 3. AIREACIÓN

Voltear el material en proceso de fermentación (fase termófila) para asegurar la porosidad, romper los tormos de materia compactada y homogeneizar el nivel de humedad de todo el material.

## 4. EXTRACCIÓN

El compost estará listo para su uso si presenta un grano uniforme, textura suelta, color oscuro y olor agradable a tierra. Será necesario cribarlo para separar los materiales resistentes a la degradación y reincorporarlos como material estructurante.

**AL FINALIZAR, SE OBTENDRÁ UN VOLUMEN DE COMPOST EQUIVALENTE AL 30-40% DEL MATERIAL EMPLEADO**

# LAS FASES

## Fase de latencia

La pila se va poblando de bacterias que empiezan a descomponer los restos orgánicos mientras la temperatura va aumentando. Este período suele durar de 1 a 6 días.

## Fase termófila

La gran actividad de los microorganismos que trabajan en la descomposición provoca que la temperatura aumente hasta los 70° C. El calor higieniza el medio, eliminando larvas y patógenos y esterilizando las semillas. Esta fase puede durar 2 meses.

## Fase de maduración

Comienza un período de fermentación lenta -hasta 3 meses- en el que nuevos organismos (invertebrados como cochinillas, lombrices, etc) se encargan de terminar la descomposición. Con la disminución de la actividad biológica, la temperatura va descendiendo. El compost maduro ya se encuentra listo: está a temperatura ambiente, tiene textura granular, color oscuro y olor a tierra.

# RECUERDA

- ✔ Es necesario voltear o airear el montón dos veces al mes para homogeneizar la mezcla, airearla e igualar las temperaturas y humedad.
- ✔ Siempre que el material pierda humedad, se regará de forma suave mientras se voltea, para que la humedad se homogenice en todo el volumen de material en proceso de compostaje.
- ✔ Los cuidados y la mezcla perfecta entre proporciones de material húmedo y seco asegurarán la obtención de un compost de calidad.



# ¿QUÉ NOS INDICAN ESTOS PROBLEMAS?

| PROBLEMAS                                  | POSIBLES CAUSAS   | SOLUCIONES   |
|--|---|--|
| <b>La mezcla está compacta y huele mal</b> | Exceso de humedad y/o falta de oxígeno                  | Añadir restos secos (estructurante) y remover  |
| <b>La mezcla no se descompone</b>          | Falta de humedad  | Añadir restos húmedos o regar la mezcla y voltear  |
| <b>La mezcla huele a amoníaco</b>          | Exceso de residuos húmedos (nitrógeno)                  | Añadir restos secos y remover  |
| <b>Aparición de moho o telas blancas</b>   | Hay un crecimiento de hongos, actividad microbiana      | No debemos preocuparnos, es buena señal  |
| <b>Presencia de moscas</b>                 | Hay restos frescos en la superficie y exceso de humedad | No suponen ningún problema. Voltear la mezcla y cubrir los restos frescos con restos secos |





## RECUERDA

Puedes compostar tus residuos en tu hogar.  
Si tienes dudas sobre el proceso de compostaje,  
podemos ayudarte a resolverlas.

Contacta con nosotros a través de:  
[mancomunidad@mscs.es](mailto:mancomunidad@mscs.es)  
948 871 247 (de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00)



MANCOMUNIDAD  
COMARCA DE  
SANGÜESA

☎ 948 871 247  
✉ [mancomunidad@mscs.es](mailto:mancomunidad@mscs.es)

📷 📘 🐦 📺  
@ComarcaSanguesa